

Telefonberatung

Die Nummer gegen Kummer Tel.: 116111	Kinder- & Jugendtelefon des dt. Kinderschutzbundes Kostenfrei Montag bis Samstag: 14:00h bis 20:00h
Die Nummer gegen Kummer 0800 1110550	Elterntelefon des dt. Kinderschutzbundes Kostenfrei Montag bis Freitag von 09:00h bis 11:00h Dienstag und Donnerstag von 17:00h bis 19:00h
Telefonseelsorge Tel.: 0800 1110111	Telefonseelsorge 24 Stunden besetzt Kostenfrei

Internet Beratung

Jugendberatung www.bke-beratung.de www.bke-jugendberatung.de Träger der virtuellen Beratungssillen Bundeskongferenz für Erziehungs- beratung e.V.	Der Fachverband für Erziehungs- Familien- und Jugendberatung Jugendberatung / Sprechstunde / Themenchat Gruppenchat / Forum
Elternberatung www.bke-beratung.de www.bke-elternberatung.de Träger der virtuellen Beratungssillen Bundeskongferenz für Erziehungs- beratung e.V.	Der Fachverband für Erziehungs- Familien- und Jugendberatung Einzelberatung/ Sprechstunde/ Themenchat Gruppenchat / Forum
Online-Beratung Caritas caritas.de/onlineberatung	Allg. Sozialberatung Beratung für Eltern und Familien, Kinder und Jugendliche; Krisenberatung, Migrationsberatung Schuldnerberatung, Suchtberatung